

LETNÉ TANEČNÉ SÚSTREDENIE H&T DANCE COMPANY 2020



Milí rodičia a tanečníci,

Patince sú veľmi príjemným prostredím a tak sa opäť tento rok stretneme práve tam..

- *Tu sú nasledovné pokyny a inštrukcie k sústreďeniu:*

Adresa sústreďenia:

Penzión Adriana

TK Patince, 946 39 Patince

- **PRÍCHOD NA SÚSTREĐENIE DO PENZIÓNU PATINCE:**

TERMÍN: **PONDELOK 17. 8. 2020**

ČAS: **Od 9:00 do 9:30 hod. (hneď po príchode začínajú tréningy o 10:00 hod.) –**
vlastná doprava

Autobusová doprava:

Stretnutie o 6:45hod. pred fitkom na Černockého ul., odchod do Patiniec o 7:00 hod.

Príchod z Patiniec: parkovisko pred fitkom na Černockého ul.,v sobotu 22.8.2020, medzi 16:00 hod. – 17:00 hod.

Pre deti, ktoré idú vlastnou dopravou:

Ukončenie pobytu: Sobota 24. 8. 2019, o 12:00 hod.

REGISTRÁCIA TANEČNÍKOV :

Pri registrácii dostane každý tanečník náramok s označením klubového loga, aby bol ľahko rozpoznateľný od ostatných návštevníkov kúpeľov.

Celková suma na tanečníka: 190€

!!!(tanečník do 5 rokov + 20€ za nepretržitú celodennú starostlivosť)!!!

ÚČET:

LUCIA MANIKOVA

TATRA BANKA, a. S.

IBAN: SK24 1100 0000 0026 1752 0240

Celková úhrada za sústredenie vo výške 190 € je najneskôr do 3. 8. 2020

Pri odovzdávaní prihlášok na sústredenie do 30. Júna 2020 (buď v hotovosti, alebo mailom), prosím priložte aj prefotenú kartu poistenca dieťaťa.

Všetky ostatné – dôležité informácie napr.: o užívaní liekov, o alergiách, o zdravotnom stave dieťaťa, vložte do obálky s menom. Taktiež lieky a popis dávkovania.

Pokiaľ neodovzdáte vypísanú záväznú prihlášku s vyžiadanými údajmi v dohodnutom termíne, bezpodmienečne ju odovzdajte pri registrácii!

Záväzná prihláška je súčasne doklad k tomu, že ste uzrozumení s podmienkami sústredenia v roku 2020.

Na stránke www.h-t.sk je zverejnený formulár: " **Súhlas so spracovaním osobných údajov**", vrátane záznamu vo forme fotografií a videozáznamu. Tento vyplnený a podpísaný formulár prineste prosím na registráciu dieťaťa na sústredenie.

Prosíme všetkých rodičov, aby akceptovali rozhodnutie klubu a nenavštevovali deti počas sústredenia.

MOBILNÉ TELEFÓNY

- *Pokiaľ je nevyhnutné, nedávajte deťom na sústredenie mobilný telefón:*

- 1. Keď rodičia počas dňa telefonicky kontaktujú svoje dieťa, obvykle ho rozcitolivejú a dieťaťu chvíľu trvá, kým sa opäť sústredí na tréningovú prácu*
- 2. Pokiaľ považujete za nevyhnutné dieťaťu mobil na sústredenie dať, platia nasledovné pravidlá:*

- V priebehu dňa budú deti nechávať mobily na izbe,
- Volať môžu v čase obedňajšej prestávky po obede (medzi 13:00 – 14:00 hod.), alebo po večeri (od 18:30 hod).
- S ohľadom na emócie neodporúčame volať deťom pred spaním po 20:00 hod., dieťa sa môže rozlútiť,

Ako v predchádzajúcich rokoch sa budeme snažiť priebežne dávať fotografie z aktivít na **FACEBOOK H&T DANCE COMPANY A TIEŽ INSTAGRAMOVÚ STRÁNKU H&T DANCE GROUP.**

Čo si so sebou priniesť na oblečenie:

Na tréning Tričká, tielka, elastické nohavice, kraťase, v prípade chladnejšieho počasia tepláky, tanečnú obuv – „baletky“, tenisky, šiltovku

Na oddych Plavky, krátke nohavice, tričká s krátkymi rukávmi.
Na chladnejšie dni: tepláky, tričká s dlhými rukávmi, mikiny, tenké vetrovky, pršiplášť,

Čo si nesmieme zabudnúť Plavky, plávacie krídelka, plávacie koleso, fén, gumičky, sponky, uteráčik na cvičenie, karimatku, švihadlo, závažie na nohy iba JVK/HVK 1 kg, gumy na cvičenie – na posilnenie celého tela, označenú fľašu na pitie

Ostatné Opaľovací krém, hydratačné mlieko po opaľovaní, panthenol, Repelent – sprej proti komárom, šampón, kondicionér, dostatok gumičiek a sponiek, hrebeň, kefa, prípravok proti všiam

LIEKY Ak dieťa užíva lieky, pri príchode na sústredenie, treba odovzdať na registrácii

VOĽNÝ ČAS Farbičky, omalňovávanky, bedminton, frisbee....., baterku, knižku na čítanie, obľúbenú hračku – mojkáčika, vreckové, slnečné okuliare,

RÚŠKO NA TVÁR – V ČASE VYCHÁDZOK

VRECKOVÉ – podľa uváženia rodičov. V areáli sa nachádzajú POTRAVINY, OBCHOD S PLAVKAMI A HRAČKAMI, ZMRZLINA...

Vstup do bazénov: 5€ dieťa na deň, juniori 10€/ TÝŽDEŇ

TRÉNINGOVÝ PROGRAM:

- Tréningová hodina 60 min.
- Prestávky medzi hodinami 10 min.

Dohodnutí tréneri: Tomáš Lakatoš, Monika Prikelova, Eva Henesová, Miro Žilka – BRUICE a ďalší....

VEČERNÝ PROGRAM:

PATINCE SÚ VEĽMI ZAUJÍMAVÝM MIESTOM PRETO VEČERNÝ PROGRAM BUDE BOHATÝ A HLAVNE TANEČNÝ ☺. Určite ho budete môcť sledovať „ live“ na instagrame H&T preto, ak ešte nie ste naším sledovateľom, pridajte si nás medzi priateľov a buďte každý večer s nami.

Prosím prineste si so sebou: nožnice, dennú tlač, lepiacu pásku, fixky,

PRIPRAVUJEME: NOC TAJOMSTIEV, MASTERCHEF, STRANGER THINGS, TANEČNÝ MARATÓN a iné

Už sa na Vás tešíme.

H&T KOLEKTÍV